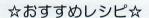
であいキャンプの話し合い

であいでは毎年行事として旅行があります。今年度は7月16日~18日の2泊3日でキャンプ に行く予定で、旅行に向けて利用者さんと準備をしています。今回はその模様をお伝えします!! 今回の話し合いのテーマは「どんなキャンプにしたいか?」でした。職員の問いかけに皆さん、 色々な意見を出してくれました。

- キャンプファイヤー:歌を唄う・踊る・出し物をしたい!
- 花火: きれいな花火を見たい!
- ご飯を炊きたい:おいしいご飯が食べたい!おにぎりもいいかも。
- カレーを作りたい:肉・人参・じゃがいも・玉ねぎを入れたい!
- バーベキュー:肉・野菜を食べたい!
- ・魚釣り: 魚を釣ってみたい!

などキャンプのイメージを膨らませているようでした。 皆さんの意見を基にキャンプの計画を立てていきたいと思っていま す。利用者さんが"楽しい!"と感じられる様なキャンプが出来るようにしていきたいと思います。 ※キャンプの様子は次回の9月号でお伝えしたいと思います。



6 月は梅雨・・そんな時期に元気が出 るメニューを一足早くケアホームで作 ってみました!! 皆さんもどうですか?

"豆腐二ラ鰹節炒め"



ご家庭の冷蔵庫に入っている野菜(今 回はニラ・もやし・えのき)と豆腐をサ サっと炒め醤油で味付け。

最後に鰹節をトッピングして完成!! ご家庭でも作れるお手軽レシピですの でぜひ作ってみてください。

であい予定(6月~9月)

6月 作業場外出(余暇活動)

7月3日 健康診断

7月16日~18日 キャンプ

8月12日~16日 夏季休暇

9月27日 秋祭り(余暇活動)

編集後記 ~職員のつぶやき~

毎日、子どものお弁当と主人のおにぎりを作っ て出勤する私です。そして、作業場でも・・・。 たまには、旅行にでも行って上げ膳据え膳の食 事を頂きたいなあ・・・。

でもみなさんの頑張っている姿そして笑顔を 見て今日も頑張ろうって思えます。

H.S



障害福祉サービス事業所であい

掲載情報のお問い合わせやご質問は下記までご連絡ください

電話:811-2442 担当 新聞係

ホームページ: http://www.deainokai.com/

戸塚駅西口より

上矢部高校・領家中学校経由戸塚駅循環バス 「上矢部地区センター前」下車徒歩 1分